



**Alzheimer Gesellschaft**  
Baden-Württemberg e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Nachlese | Mit Demenz leben | 21.11.2018

## **Sylviahemmet – ein ganzheitliches Konzept für die Versorgung und Betreuung von Menschen mit Demenz**

Ein belastendes Lebensereignis wie z.B. eine schwere Krankheit eines Familienangehörigen löst manchmal Aktivitäten für andere Betroffene aus. So mag es auch bei der schwedischen Königin Silvia gewesen sein, deren Mutter an einer Demenz erkrankte. Die Königin gründete 1996 in Stockholm ein spezielles Altenpflegeheim und die Stiftung „Sylviahemmet“, die ein umfassendes Konzept zur Begleitung und Betreuung von Demenzkranken und deren Angehörigen schuf.

In Deutschland kooperiert die Stiftung seit 2008 mit den Maltesern. Diese Hilfsorganisation will dem christlichen Leitbild entsprechend Menschen in Not helfen, wobei ein Schwerpunkt die Betreuung von Menschen mit Demenz ist. Hierbei werden nach der Philosophie von *Sylviahemmet* Trainer ausgebildet und das Konzept an mehreren Standorten umgesetzt.



Seit zehn Jahren ist die Dipl. Sozialarbeiterin Carmen Kieninger für die Betreuungsdienste der Malteser Stuttgart zuständig. Am 21.11.2018 war sie zu Gast im Treffpunkt 50+ in Stuttgart, erläuterte die hinter Sylviahemmet stehende Philosophie mit den daraus resultierenden Vorgehensweisen und stellte schließlich den Tagestreff in Esslingen-Weil vor.

### **Die Stiftungsziele und Aktivitäten von Sylviahemmet leiten sich aus einer eigenen Ethik ab**

Wert und Würde eines Menschen werden durch die Demenzerkrankung nicht beeinträchtigt. Es wird akzeptiert, dass das vollständig auf andere Angewiesen-Sein ein Teil des menschlichen Lebenslaufs ist.

In Übereinstimmung mit der Stellungnahme des Deutschen Ethikrates vom 24.04.2012 haben auch Menschen mit Demenz bis zuletzt das Recht auf Selbstbestimmung. Der von Demenz Betroffene muss deshalb über seine Krankheit aufgeklärt werden und seine Freiheit darf nur so weit eingeschränkt werden wie nötig.

Die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz ist nicht auf Heilung ausgerichtet, sondern palliativ. Das heißt, dass die Erkrankten „in einen schützenden Mantel eingehüllt“ und liebevoll entsprechend den individuellen Bedürfnissen versorgt werden.



**Alzheimer Gesellschaft**  
Baden-Württemberg e.V.  
*Selbsthilfe Demenz*

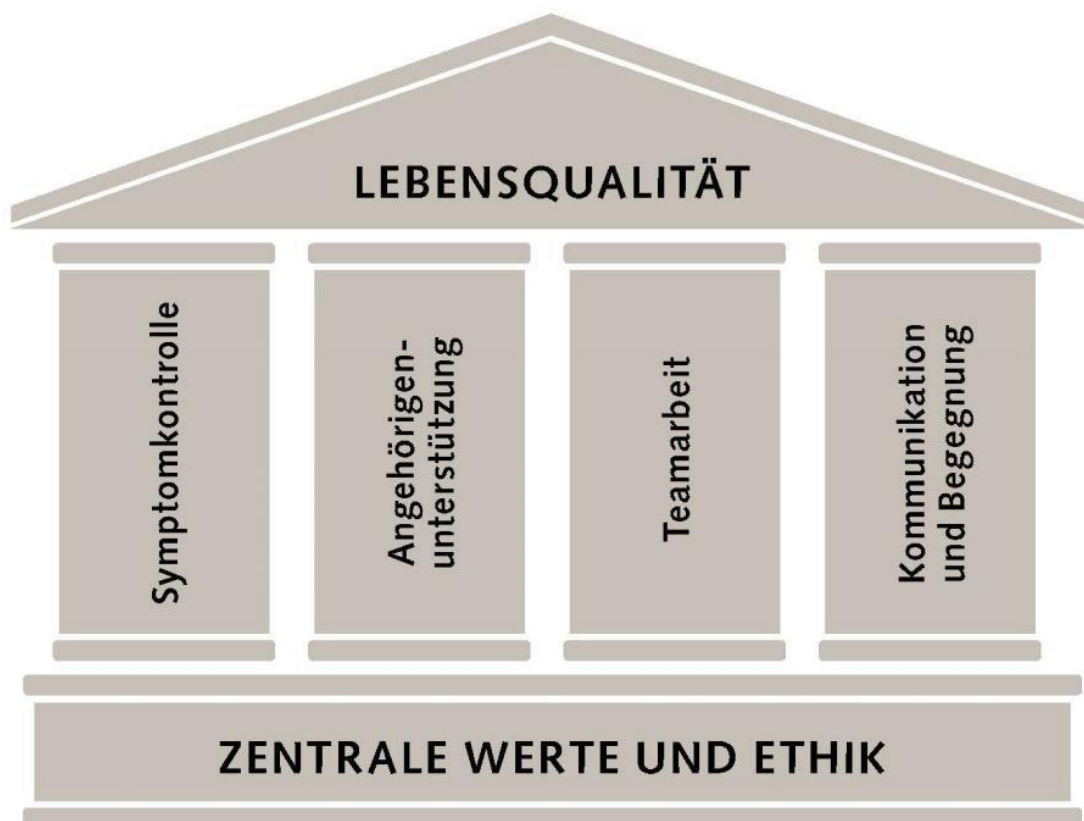
Man begegnet ihnen mit Respekt, denn durch sie wird den Helfenden ermöglicht, das Krankheitsbild zu verstehen.

Zur Förderung guter Pflege und Fürsorge ist Silviahemmet in Ausbildung und Lehre aktiv. Die Malteser bilden in Deutschland Trainerinnen und Trainer als Multiplikatoren aus, die ihrerseits Haupt- und Ehrenamtliche von Krankenhäusern und Einrichtungen sowie Angehörige der Demenzkranken schulen, dazu Berufsgruppen im weiteren Umfeld wie Verkäufer und Taxifahrer. Die Trainerausbildung dauert insgesamt fünf Wochen, wovon vier Wochen in Deutschland und eine Woche in Schweden unterrichtet wird.

Silviahemmet unterstützt außerdem klinische Forschung im Bereich der demenziellen Erkrankungen und arbeitet daran, der Demenz in der öffentlichen Wahrnehmung ihren Makel zu nehmen.

#### **Die Lebensqualität aller Beteiligten ruht auf vier Säulen**

Die Realisierung bestmöglicher Lebensqualität ruht auf den Säulen *Symptomkontrolle, Kommunikation und Begegnung, Teamarbeit* und *Angehörigenunterstützung*:



Grafik: Malteser



- Um **Symptome kontrollieren** zu können, ist Wissen über die Krankheit erforderlich. Nur wenn etwa Angst, Unruhe, Halluzinationen, Vergesslichkeit, Umherwandern usw. richtig eingeordnet werden, kann angemessen darauf reagiert werden. Beteiligte müssen z.B. über Gehirn und Nerven, Krankheitsbilder, Verlauf verschiedener Demenzen sowie kognitive, psychiatrische und körperliche Symptome und Verhaltensauffälligkeiten Bescheid wissen. Die Ausbildung schließt außerdem Wissen über Kommunikation mit Menschen mit Demenz sowie Milieugestaltung, Aktivitäten und Ernährung ein.  
Die Behandlung zielt darauf, die gestörte Hirnleistung zu verbessern, Schmerzen zu lindern und die Lebensqualität zu steigern. Der Schwerpunkt der Behandlung ist nichtmedikamentös, was Ergo- und Physiotherapie, Milieuthérapie, Musik- und Kunsttherapie, Biographiearbeit, Validation, Silviahemmet Touch und anderes einschließt.  
Antidementiva und Psychopharmaka werden bei Bedarf jeweils nur für einen begrenzten Zeitraum verabreicht.
- Bei der **Kommunikation**, der zweiten Säule von Silviahemmet, wird davon ausgegangen, dass noch viel von der ursprünglichen Persönlichkeit vorhanden ist und dass die Erkrankten Lehrmeister sind. Der Mensch ohne Demenz muss sich also für den Menschen mit Demenz interessieren: *Was kann er/sie? Welche Einschränkungen hat er/sie? Was mag er/sie?* usw. Ziel der Kommunikation ist es, den Betroffenen in seiner Lebenswirklichkeit zu erreichen, eine tragfähige Beziehung aufzubauen und so wiederum die Lebensqualität positiv zu beeinflussen.  
Um das zu erreichen, gibt es bestimmte Regeln: eine sichere Atmosphäre herstellen, Stress vermeiden, die Gefühle des demenzkranken Menschen wie Trauer, Freude, Angst, Unruhe, Scham und Stolz respektieren.  
Bei Kommunikationsproblemen ist nach den Auslösern und wie man sie abstellt zu fragen. Störend können u.a. Hörprobleme, irritierende Umgebung, Stimmungen, Krankheiten und ein zu hoher Geräuschpegel sein.
- Alles Handeln erfolgt im Team, **Teamarbeit** ist die dritte Säule. Jeder leistet seinen Beitrag aufgrund der jeweils eigenen Kompetenz. Die Teammitglieder tauschen ständig ihre Erfahrungen und Beobachtungen aus, Unterschiede werden akzeptiert.
- Vierte Säule ist die **Angehörigenunterstützung**. Auch für die Angehörigen Demenzerkrankter sollen Lebensqualität und Lebensperspektive erhalten bleiben. Dem dienen die Angebote Beratung, Aufklärung, Informationsweitergabe, Schulungen, Entlastung, Angehörigentreffen und -austausch. Die Angehörigen werden unterstützt bei der Milieugestaltung und Sturzprophylaxe im häuslichen Umfeld.



**Alzheimer Gesellschaft**  
Baden-Württemberg e.V.  
*Selbsthilfe Demenz*

### **Malteser Strategie Demenz**

Alle Mitarbeitenden, die mit Menschen mit Demenz in Kontakt kommen, sind entsprechend professionell ausgebildet. Es gibt im Alltag Fallbesprechungen, Reflexion und Supervision.

Eines der Angebote in der Region ist der Malteser Tagestreff in Esslingen-Weil für Menschen im Frühstadium von Demenz. Die Besucher können so lange die Einrichtung aufsuchen, wie keine schweren körperlichen Symptome auftreten. Drei bis vier Betreuungspersonen kümmern sich um acht bis neun Tagesgäste. Auch hier sind sowohl haupt- als auch ehrenamtliche Mitarbeiter geschult, die Leitung untersteht einer Fachkraft. Abgerechnet werden kann über Sachleistung § 36 SGB XI, Entlastungsbetrag § 45b SGB XI und Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI.

Mehr zum Tagestreff: [www.malteser-stuttgart.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/malteser-tagestreff-margarete-und-fritz-faber.html](http://www.malteser-stuttgart.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/malteser-tagestreff-margarete-und-fritz-faber.html)

### **Buch**



Malteser Deutschland gGmbH (Hrsg.)

Mit Demenz leben: Den Alltag gestalten

TRIAS; 1. Auflage 2015

Kindle 14,99 €; Taschenbuch 14,99 €

ISBN-10: 3830469179

ISBN-13: 978-3830469179

[www.thieme.de/shop/Neurologische-Erkrankungen/Malteser-Deutschland-gGmbH-Mit-Demenz-leben-9783830469186/p/00000000281514401](http://www.thieme.de/shop/Neurologische-Erkrankungen/Malteser-Deutschland-gGmbH-Mit-Demenz-leben-9783830469186/p/00000000281514401)

### **Links**

[www.malteser-demenzkompetenz.de/malteser-und-silviahemmet.html](http://www.malteser-demenzkompetenz.de/malteser-und-silviahemmet.html)

Deutscher Ethikrat: Selbstbestimmung Demenzbetroffener achten und bewahren

[www.ethikrat.org/mitteilungen/2012/deutscher-ethikrat-selbstbestimmung-demenzbetroffener-achten-und-bewahren/](http://www.ethikrat.org/mitteilungen/2012/deutscher-ethikrat-selbstbestimmung-demenzbetroffener-achten-und-bewahren/)

*Dr. Brigitte Bauer-Söllner, Redaktionsteam Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg*